

【認定講師カリキュラム】

	日数	教育科目	講義内容	使用教材	目的	講師
151	第151回 月 日	各種心理・行動療法 の理論と実践3	・エリスと合理情動療法(論理療法)について ・ゲゼルと発達診断学理論について ・シュルツと自律神経訓練法について	別紙アジェンダ 当日配布パワーポイント 福島久美子作編	パーソナリティの発達診断について学び、それに対応した各種心理療法と実践について習得目的とします。	医学博士 認定心理士 福島久美子
152	第152回 月 日	各種心理・行動療法 の理論と実践4	・パウルズとゲシュタルト療法について ・ピアジェと発達段階理論について ・フェスティンガーと社会比較過程理論について	別紙アジェンダ 当日配布パワーポイント 福島久美子作編	社会比較過程や発達段階理論について学び、ゲシュタルト療法の実践について習得目的とします。	医学博士 認定心理士 福島久美子
153	第153回 月 日	各種心理・行動療法 の理論と実践5	・ブルーナーと知覚心理学概論 ・アンナ・フロイトと心理療法について ・ジグムント・フロイトと精神分析療法について	別紙アジェンダ 当日配布パワーポイント 福島久美子作編	知覚心理学概論について学び、精神分析療法の実践を習得目的とする。	医学博士 認定心理士 福島久美子
154	第154回 月 日	各種心理・行動療法 の理論と実践6	・ポウルビィと信頼関係形成について ・モレノとサイコドラマについて ・ユングと心理療法について	別紙アジェンダ 当日配布パワーポイント 福島久美子作編	信頼関係形成と信頼関係形成の失敗についてサイコドラマを学び、実践として活用できることを習得目的とします。	医学博士 認定心理士 福島久美子
155	第155回 月 日	各種心理・行動療法 の理論と実践7	・ワトソンと行動主義理論について ・ローゼンツァイク とフラストレーションについて ・ミルグラムと権威への服従について	別紙アジェンダ 当日配布パワーポイント 福島久美子作編	権威への服従と欲求とフラストレーションについて学び、行動変容と改善について習得目的とします。	医学博士 認定心理士 福島久美子
156	第156回 月 日	各種心理・行動療法 の理論と実践8	・ブローカと皮質性運動性失語症について ・プロイエルとヒステリーについて ・スキナーと実験心理学概論	別紙アジェンダ 当日配布パワーポイント 福島久美子作編	ヒステリーとオペラントの動機付けについて学び、皮質性運動性失語症における対処法について習得目的とします。	医学博士 認定心理士 福島久美子
157	第157回 月 日	各種心理・行動療法 の理論と実践9	・セリエと汎適応症候群について ・カナーと神経系の障害について ・ヴァントと心理学の歴史について	別紙アジェンダ 当日配布パワーポイント 福島久美子作編	発達遅延や神経系の障害児・者における支援方法と心理学の歴史のついて学び、適切な心理療法の実践について習得目的とします。	医学博士 認定心理士 福島久美子
158	第158回 月 日	各種心理・行動療法 の理論と実践10	・ギルフォードと知的構造について ・クレッチマーと精神疾患について ・クレペリンと異なる精神疾患について	別紙アジェンダ 当日配布パワーポイント 福島久美子作編	知的構造と精神疾患における適切な分析と心理療法について学び、心理検査の活用について習得目的とします。	医学博士 認定心理士 福島久美子
159	第159回 月 日	各種心理・行動療法 の理論と実践11	・意識の流れと心理療法について ・依存性とインテーク面接について ・エクスポージャー(曝露法)について	別紙アジェンダ 当日配布パワーポイント 福島久美子作編	意識レベルの依存性と無意識レベルの依存性について学び、エクスポージャー法活用について習得目的とします。	医学博士 認定心理士 福島久美子
160	第160回 月 日	各種心理・行動療法 の理論と実践12	・エンカウンター・グループ(集団療法)について ・外傷体験と神経症的症状形成について ・解離性同一性障害(多重人格)と心理療法について	別紙アジェンダ 当日配布パワーポイント 福島久美子作編	多重人格や外傷体験について理解を深め、エンカウンターグループを活用について習得目的とします。	医学博士 認定心理士 福島久美子

161	第161回 月 日	各種心理・行動療法の理論と実践13	・境界性人格障害と心理療法について ・原始的防衛機制と心理療法について ・広汎性発達障害と心理療法について	別紙アジェンダ 当日配布パワーポイント 福島久美子作編	ボーダーラインによる原始的防衛機制について理解を深め、心理療法の活用について習得目的とします。	医学博士 認定心理士 福島久美子
162	第162回 月 日	各種心理・行動療法の理論と実践14	・自己愛性人格障害と心理療法について ・自己奉仕的バイアスと心理療法について ・自発的回復と行動療法について	別紙アジェンダ 当日配布パワーポイント 福島久美子作編	自己奉仕的バイアスについて学び、自発的回復を図る心理療法と行動療法について習得目的とします。	医学博士 認定心理士 福島久美子
163	第163回 月 日	各種心理・行動療法の理論と実践15	・社会的促進と行動療法について ・集合的無意識と精神分析療法について ・初頭効果と行動療法について	別紙アジェンダ 当日配布パワーポイント 福島久美子作編	社会的促進と初頭効果について学び、心理療法と行動療法の相乗効果による適切な療法選択方法について習得目的とします。	医学博士 認定心理士 福島久美子
164	第164回 月 日	各種心理・行動療法の理論と実践16	・ストランズと心理療法について ・潜在学習と行動療法について ・相貌的知覚と心理療法について	別紙アジェンダ 当日配布パワーポイント 福島久美子作編	ストランズと潜在学習理論について学び、相貌知覚における心理療法について習得目的とします。	医学博士 認定心理士 福島久美子
165	第165回 月 日	ストレス概論1	・心理的リアクタンスとストレス概論 ・スキーマ形成とストレス概論 ・睡眠時随伴症とストレス概論	別紙アジェンダ 当日配布パワーポイント 福島久美子作編	心理的リアクタンスとスキーマ形成について学び、睡眠随伴症とストレスについて習得目的とします。	医学博士 認定心理士 福島久美子
166	第166回 月 日	ストレス概論2	・代償行動とストレス概論 ・対人不安とストレス概論 ・知性化とストレス概論	別紙アジェンダ 当日配布パワーポイント 福島久美子作編	対人恐怖と代償行動について理解を深め、ストレスにおける対処と支援について習得目的とします。	医学博士 認定心理士 福島久美子
167	第167回 月 日	ストレス概論3	・チックとストレスの関係性について ・転換性障害とストレスの関係性 ・ストレス起因における動因/誘因について	別紙アジェンダ 当日配布パワーポイント 福島久美子作編	ストレス時に起こるチックや転換性障害について理解を深め、ストレス起因の動因と誘因について習得目的とします。	医学博士 認定心理士 福島久美子
168	第168回 月 日	ストレス概論4	・投影とストレスの関係性について ・特殊飢餓とストレスの関係性 ・内因とストレスの関係性について	別紙アジェンダ 当日配布パワーポイント 福島久美子作編	内因と投影について理解を深め特殊飢餓と食生活におけるストレス対策について習得目的とします。	医学博士 認定心理士 福島久美子
169	第169回 月 日	職場内のメンタルヘルス構築と実践1	・パーソナルスペースと職場のメンタルヘルス ・パノイアと職場のメンタルヘルスについて ・バーンアウトと職場のメンタルヘルスについて	別紙アジェンダ 当日配布パワーポイント 福島久美子作編	パーソナルスペース、パノイア、バーンアウトのについて理解を深め、メンタルヘルス対策について習得目的とします。	医学博士 認定心理士 福島久美子
170	第170回 月 日	職場内のメンタルヘルス構築と実践2	・ピグマリオン効果とメンタルヘルス対策 ・フェティシズムとメンタルヘルス対策 ・ブーメラン効果とメンタルヘルス対策	別紙アジェンダ 当日配布パワーポイント 福島久美子作編	ピグマリオン効果について理解を深め、ブーメラン効果とメンタルヘルス対策の活用について習得目的とします。	医学博士 認定心理士 福島久美子
171	第171回 月 日	職場内のメンタルヘルス構築と実践3	・フラッシュバックとメンタルヘルス対策 ・喪の仕事とメンタルヘルス対策 ・ヤーキーズ=ドッドソンの法則とメンタルヘルス対策	別紙アジェンダ 当日配布パワーポイント 福島久美子作編	フラッシュバック現象と喪の仕事について理解を深め、ヤーキーズ=ドッドソン法則活用しメンタルヘルス対策を習得目的とします。	医学博士 認定心理士 福島久美子

172	第172回 月 日	職場内のメンタルヘルス構築と実践 4	<ul style="list-style-type: none"> ・誘発刺激と職場のメンタルヘルス対策 ・流言とメンタルヘルス対策 ・レジリエンスとメンタルヘルス対策 	別紙アジェンダ 当日配布パワーポイント 福島久美子作編	誘発刺激と流言について理解を深め、レジリエンスとメンタルヘルス対策について習得目的とします。	医学博士 認定心理士 福島久美子
173	第173回 月 日	職場内のメンタルヘルス構築と実践 5	<ul style="list-style-type: none"> ・レット障害と職場のメンタルヘルスについて ・論理的過誤とメンタルヘルス対策 ・ワード＝ボヴランド現象とメンタルヘルス対策 	別紙アジェンダ 当日配布パワーポイント 福島久美子作編	レット障害と論理的過程について理解を深め、ワード＝ボヴランドとメンタルヘルス対策について習得目的とします。	医学博士 認定心理士 福島久美子
174	第174回 月 日	職場内のメンタルヘルス構築と実践 6	<ul style="list-style-type: none"> ・心の健康増進法とメンタルヘルス対策 ・職場で取り組むメンタルヘルスのポイント ・職場における心身の健康管理 	別紙アジェンダ 当日配布パワーポイント 福島久美子作編	心の健康増進と職場内で取り組みメンタルヘルス方法について習得目的とします。	医学博士 認定心理士 福島久美子
175	第175回 月 日	職場内のメンタルヘルス構築と実践 7	<ul style="list-style-type: none"> ・メンタルヘルスに関するアドバイス方法 ・メンタルヘルスの改善法について ・メンタルヘルスと不定愁訴対策について 	別紙アジェンダ 当日配布パワーポイント 福島久美子作編	メンタルヘルスに関する具体的なアドバイス方法と不定愁訴に関する対応方法について習得目的とします。	医学博士 認定心理士 福島久美子
176	第176回 月 日	職場内のメンタルヘルス構築と実践 8	<ul style="list-style-type: none"> ・肩こり、腰痛の自己管理と食生活改善指導方法 ・生活習慣病予備軍のための健康増進法 ・心と身体の上手な自己管理について 	別紙アジェンダ 当日配布パワーポイント 福島久美子作編	自覚症状として顕著な肩こりや腰痛に関しての生活習慣改善と食生活指導について習得目的とします。	医学博士 認定心理士 福島久美子
177	第177回 月 日	職場内のメンタルヘルス構築と実践 9	<ul style="list-style-type: none"> ・ウェルネスの考え方と実践 ・心身の健康管理設計について ・テクノストレスと健康について 	別紙アジェンダ 当日配布パワーポイント 福島久美子作編	最高の健康＝ウェルネスの考えについて理解を深め、職場内のテクノストレスケアを習得目的とします。	医学博士 認定心理士 福島久美子
178	第178回 月 日	職場内のメンタルヘルス構築と実践 10	<ul style="list-style-type: none"> ・基準関連妥当性とメンタルヘルス対策 ・論理的妥当性とメンタルヘルス対策 ・ことばで測ることの問題とメンタルヘルス対策 	別紙アジェンダ 当日配布パワーポイント 福島久美子作編	メンタルヘルスに関する基準関連妥当と論理的妥当性の評価方法について学び、適切な判断基準を習得目的とします。	医学博士 認定心理士 福島久美子
179	第179回 月 日	職場内のメンタルヘルス構築と実践 11	<ul style="list-style-type: none"> ・サイコーシスと職場のメンタルヘルス対策 ・アジャセ・コンプレックスとメンタルヘルス対策 ・アイデンティティ・ステータスとメンタルヘルス 	別紙アジェンダ 当日配布パワーポイント 福島久美子作編	アイデンティティステータスとサイコーシスについて理解を深め、職場内のメンタルヘルス対策について習得目的とします。	医学博士 認定心理士 福島久美子
180	第180回 月 日	職場内のメンタルヘルス構築と実践 12	<ul style="list-style-type: none"> ・病態水準とメンタルヘルス対策 ・神経症水準とメンタルヘルス対策 ・境界例水準とメンタルヘルス対策 ・精神病水準とメンタルヘルス対策 ・心理社会的危機とメンタルヘルス対策 ・非定型精神病とメンタルヘルス対策 	別紙アジェンダ 当日配布パワーポイント 福島久美子作編	病態、真剣賞、境界例の水準について学び、職場内のメンタルヘルス対策を習得目的とします。	医学博士 認定心理士 福島久美子
181	第181回 月 日	職場内のメンタルヘルス構築と実践 13	<ul style="list-style-type: none"> ・職業レディネスとメンタルヘルス対策 ・職業レディネス形成のためのアプローチ方法 ・職業レディネス形成を目指す上での留意点 	別紙アジェンダ 当日配布パワーポイント 福島久美子作編	職業レディネスと形成について理解を深め、形成上の留意点についてメンタルヘルス対策を習得目的とする。	医学博士 認定心理士 福島久美子

182	第182回 月 日	職場内のメンタルヘルス構築と実践14	<ul style="list-style-type: none"> ・不応症候群とメンタルヘルス対策 ・不安障害の種類とメンタルヘルス対策 ・IPSとメンタルヘルス対策 	別紙アジェンダ 当日配布パワーポイント 福島久美子作編	不安障害の種類とIPS,不応症候群について理解を深め、職場のメンタルヘルス対策について習得目的とします。	医学博士 認定心理士 福島久美子
183	第183回 月 日	職場内のメンタルヘルス構築と実践15	<ul style="list-style-type: none"> ・人格障害の特徴と種類 ・人格障害とメンタルヘルス対策 ・脳波とメンタルヘルス対策 	別紙アジェンダ 当日配布パワーポイント 福島久美子作編	人格障害と脳波の関係について学び、職場内のメンタルヘルス対策を習得目的とします。	医学博士 認定心理士 福島久美子
184	第184回 月 日	職場内のメンタルヘルス構築と実践16	<ul style="list-style-type: none"> ・キャリアとライフワークバランスについて ・生活環境対策とメンタルヘルス ・ドメスティック・バイオレンスとメンタルヘルス ・SSTとメンタルヘルス対策 ・ACTプログラムとメンタルヘルス ・危険な中性脂肪とメンタルヘルス 	別紙アジェンダ 当日配布パワーポイント 福島久美子作編	生活環境とライフワークについて学び、DVやメンタルヘルス対策について習得目的とします。	医学博士 認定心理士 福島久美子
185	第185回 月 日	職場内のメンタルヘルス構築と実践17	<ul style="list-style-type: none"> ・食事療法プログラムとメンタルヘルス ・アルコール関連障害とメンタルヘルス ・リスクマネジメントとメンタルヘルス 	別紙アジェンダ 当日配布パワーポイント 福島久美子作編	アルコール関連障害とリスクマネジメントについて学び、食事療法を兼ねた職場内のメンタルヘルス対策について習得目的とします。	医学博士 認定心理士 福島久美子
186	第186回 月 日	職場内のメンタルヘルス構築と実践18	<ul style="list-style-type: none"> ・強迫行為とその類似現象 ・うつと自殺 ・リーダーシップの要素とポイント 	別紙アジェンダ 当日配布パワーポイント 福島久美子作編	強迫と強迫行為、その類似現象について学び、うつや自殺対策について理解を深め、リーダーシップにおけるメンタルヘルス対策について習得目的とします。	医学博士 認定心理士 福島久美子
187	第187回 月 日	精神及び行動分析による健康増進1	<ul style="list-style-type: none"> ・アセスメントの目的と種類について ・心理検査の種類と概論について ・正常と異常の判断基準の健康増進 	別紙アジェンダ 当日配布パワーポイント 福島久美子作編	心理アセスメントの種類について学び、正常と異常行動に判断基準について習得し、健康増進アドバイス法を習得目的とします。	医学博士 認定心理士 福島久美子
188	第188回 月 日	精神及び行動分析による健康増進2	<ul style="list-style-type: none"> ・身体表現性障害の種類と健康増進対策 ・精神病性の次元分類 ・解体と陰性症状の次元分類 	別紙アジェンダ 当日配布パワーポイント 福島久美子作編	各精神病性次元分類について学び、解体と陰性症状の次元分類について習得目的とします。	医学博士 認定心理士 福島久美子
189	第189回 月 日	精神及び行動分析による健康増進3	<ul style="list-style-type: none"> ・ハーツバーグの動機付け要因と健康増進 ・カウンセリングテクニックと健康増進 ・葛藤(コンフリクト)と健康増進対策 	別紙アジェンダ 当日配布パワーポイント 福島久美子作編	コンフリクトと健康増進対策について学び、カウンセリングテクニックを習得目的とします。	医学博士 認定心理士 福島久美子
190	第190回 月 日	精神及び行動分析による健康増進4	<ul style="list-style-type: none"> ・症状で選択するビタミンとミネラル摂取方法 ・エネルギー代謝と単位について ・ライフステージと栄養における健康増進 	別紙アジェンダ 当日配布パワーポイント 福島久美子作編	症状別によるミネラルとビタミン摂取方法について理解を深め、エネルギー代謝とライフステージによる健康増進法について習得目的とします	医学博士 認定心理士 福島久美子
191	第191回 月 日	精神及び行動分析による健康増進5	<ul style="list-style-type: none"> ・栄養状態の判定 ・学習と学習理論における健康増進 ・ストレスと緊張性頭痛における健康増進 	別紙アジェンダ 当日配布パワーポイント 福島久美子作編	栄養状態の判定と学習理論について理解を深め、緊張性頭痛における対策と健康増進について習得目的とします。	医学博士 認定心理士 福島久美子
192	第192回 月 日	精神及び行動分析による健康増進6	<ul style="list-style-type: none"> ・ストレスと汗の臭いとの関係性 ・ストレスと甲状腺による予防対策 ・ストレスとコレステロールとの関係性 	別紙アジェンダ 当日配布パワーポイント 福島久美子作編	ストレスにおける生理反応と対策について理解を深め、健康増進とコレステロールと種類の関係について習得目的とします。	医学博士 認定心理士 福島久美子

193	第193回 月 日	精神及び行動分析による健康増進7	<ul style="list-style-type: none"> 健康保持のメカニズムはホメオスターシス エネルギー消費による効果と健康増進 口癖の言葉と自律神経の関係性について 	別紙アジェンダ 当日配布パワーポイント 福島久美子作編	健康保持メカニズムと自律神経によえう表現について学び、エネルギー消費と健康増進について習得目的とします。	医学博士 認定心理士 福島久美子
194	第194回 月 日	精神及び行動分析による健康増進8	<ul style="list-style-type: none"> ストレス解消とたばこの関係性 水で老廃物をデドックス 自律神経とホルモン・免疫系について 	別紙アジェンダ 当日配布パワーポイント 福島久美子作編	自律神経とホルモン、免疫系との関係性について理解を深め、ストレス解消と健康増進について習得目的とします。	医学博士 認定心理士 福島久美子
195	第195回 月 日	精神及び行動分析による健康増進9	<ul style="list-style-type: none"> 拒食症・過食症について 中年のアルツハイマー病について 睡眠障害と健康増進について 	別紙アジェンダ 当日配布パワーポイント 福島久美子作編	睡眠と摂食との関係について学び、中年性アルツハイマー予防対策における健康増進を習得目的とします。	医学博士 認定心理士 福島久美子
196	第196回 月 日	精神及び行動分析による健康増進10	<ul style="list-style-type: none"> 社会・情緒上の指標について 目の疲れを防ぐ食品・栄養成分について 冷え性を防ぐ食品・栄養成分について 	別紙アジェンダ 当日配布パワーポイント 福島久美子作編	情緒指標について理解を深め、日常における自覚症状と栄養成分摂取について習得目的とします。	医学博士 認定心理士 福島久美子
197	第197回 月 日	精神及び行動分析による健康増進11	<ul style="list-style-type: none"> 肩こりの症状を抑える食品・栄養成分 胃腸を丈夫にする食品・栄養成分 肝臓を丈夫にする食品・栄養成分 	別紙アジェンダ 当日配布パワーポイント 福島久美子作編	第一次予防策としての自覚症状に応じた栄養成分と食品摂取方法を習得目的とします。	医学博士 認定心理士 福島久美子
198	第198回 月 日	精神及び行動分析による健康増進12	<ul style="list-style-type: none"> 疲労回復する食品・栄養成分 血液の流れをよくする食品・栄養成分 血圧を正常にする食品・栄養成分 	別紙アジェンダ 当日配布パワーポイント 福島久美子作編	健康管理目安としての血液と流れについて理解を深め、健康増進法を習得目的とします。	医学博士 認定心理士 福島久美子
199	第199回 月 日	精神及び行動分析による健康増進13	<ul style="list-style-type: none"> 特集身体表現性障害の症状と健康増進 脳内物質と健康増進 脳の病気と健康増進 	別紙アジェンダ 当日配布パワーポイント 福島久美子作編	特集身体表現性障害の症状と脳内物質について理解を深め、健康増進と精神の関係性について習得目的とします。	医学博士 認定心理士 福島久美子
200	第200回 月 日	精神及び行動分析による健康増進14	<ul style="list-style-type: none"> 抑うつ的ポジションと健康増進について 口愛羨望と健康増進動機付け 妄想的・分裂的ポジションと健康増進動機付け 	別紙アジェンダ 当日配布パワーポイント 福島久美子作編	抑うつ的ポジションと妄想的・分裂的ポジションについて理解を深め、健康増進動機付けを習得目的とします。	医学博士 認定心理士 福島久美子

|