

各年代に応じた心と身体の最高の健康を代替医療の観点から、慢性疾患予防・回復アドバイス・ダイエタリーサプリメントの活用等、心と身体の相関関係を理解し、より健康に・より豊かに・より幸せな輝く自分作りをお手伝いしています。また、心と身体健康増進に役立つアドバイザー「**サプリニスト**」の養成を行っています。

## サプリニストは

心理学・予防医学とアドバイスする際に必要なコミュニケーションスキルを身につけるための演習、さらに心と身体の年代に応じた心と身体の最高の健康美維持への追求とカリキュラムを盛り込み、一生涯に渡り興味を持ち学んで習う、そして役立つ知識を獲得すること。知的好奇心を持ち続け、社会とのふれあいに活かします。サプリニストのカリキュラムには、より幸せに生きる知恵のものが豊富に盛り込まれています。

## 【サプリニストの活用】

介護福祉士／看護師／歯科衛生士／ヘルパー／心理士／保育士／栄養士／スポーツトレーナー／エステシャン／社会保険労務士／中小企業診断士などの既存資格保有者に対するセカンドライセンスとしてお勧めします。また、家庭教育（母子教育）／社員育成（社員教育）等。自己スキルの向上やストレスコーピング形成にも役立ちます。

## 【サプリニストライセンス取得必要事項】

25単位の取得・16時間集中セミナー  
費用¥260,000-（テキスト・ハンドブック・

セミナー料・受験料・ライセンス発行料を含む）

◇既納の受講料については、返金いたしません

## 【講座内容】

### 1・【サプリニストⅠ】・2単位

サプリメント概論

サプリメント材料 原材料・摂取法・保管法

### 2・【サプリニストⅡ】・2単位

サプリメント概論

サプリメントの正しい選び方とは

サプリメント活用基礎知識と基本原則

### 3・【サプリニストⅢ】・2単位

サプリメント概論

スポーツサプリメントカウンセリング技法

骨折予防とアミノ酸・燃焼系のカテゴリー

### 4・【サプリニストⅣ】・2単位

サプリメント概論

パーソナリティーの理解

補うためのインテーク(初回面接)

### 5・【サプリニストⅤ】・2単位

サプリメントに関わる法律とマナー対応

食品衛生法・薬事法・健康増進法・その他法律

サプリメントに関わる法律知識

接客マナー・クレーム対応コミュニケーション

アサーティブコミュニケーション

### 6・【サプリニストⅥ】・2単位

心理学概論

心理学の概論全般・欲求、認知、不安の仕組み等

心理アセスメント

### 7・【サプリニストⅦ】・2単位

経営学概論

ビジネスコミュニケーション

エビデンスに適合したコンサルテーション

より効果的なサプリメント・ネゴシエーション

### 8・【サプリニストⅧ】・2単位

サプリメント概論(補うアドバイス)における

コミュニケーションスキル

ロールプレーイング

ストロークを与える交流コミュニケーション

OHT オプティマルヘルスセラピー

### 9・【サプリニストⅨ】・2単位

サプリメント概論コミュニケーション

認知行動療法・論理療法の理論活用

### 10・【サプリニストⅩ】・2単位

すぐ役立つ実践できるコミュニケーション

生涯学習を通じて

リカレント・コミュニケーション

アンチ・エイジングコミュニケーション

### 11・【サプリニストⅪ】・2単位

サプリメント概論コミュニケーションスキル

発達段階に応じたサプリメント概論

## 【認定論文】3単位

(1)心と体を輝かせる

サプリメント概論・アドバイスについて

(2) サプリニストの社会貢献性

(3) サプリニストの企業導入への必要性

**(社)日本代替医療食品研究会**  
**(社)オプティマルヘルス美容研究会**

**主催：代表理事 福島久美子**



◇プロフィール◇

【資格】

医学博士

(専攻研究: 代替補完医療)

認定心理士

応用認定心理士

臨床・歯科心理カウンセラー

心理相談員

【所属学会】

抗加齢医科歯科医学会

日本心理学会

日本応用心理学会

米国コミュニケーション学会

臨床歯科心身医療協会

【専門領域】

心理療法

認知行動療法

論理療法

心身に関する代替補完療法

(心身における抗加齢[アンチエイジング]指導/

個人に応じたダイエタリーサプリメント活用法)

サプリメント成分診断

サプリメント成分アドバイス

申し込み

入金確認

テキストの配送

学習期間

ライセンス受験

認定論文

サプリメント  
ライセンス取得!

取得後、(社)日本代替医療食品研究会、  
(社)オプティマルヘルス美容研究会のサブ  
リニストに登録されますと、Ph.D935のアン  
チエイジングセミナー(女性対象)やウィ  
ルエイジングセミナー(男性対象)の無料参  
加。また、心と体をサプリメントेशनす  
るサブリニストを育成する講師への道も開  
けます。

(社)日本代替医療研究会  
【統括事務局】〒370-0102  
群馬県伊勢崎市境上渕名 964-10  
ベルピアドリーム上渕名 106 号室  
TEL: 0270-76-0662  
FAX: 0270-76-1894  
E-mail: info@phd935.com  
URL: http://phd935.com